

В трудную минуту просто позвони!



ЕДИНЫЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО | КРУГЛОСУТОЧНО

**В ЖИЗНИ КАЖДОГО БЫВАЮТ СЛОЖНЫЕ МОМЕНТЫ И ТРУДНОСТИ.
КАЖДЫЙ МОЖЕТ ПОПАСТЬ В СИТУАЦИЮ, КОГДА ЕМУ БУДЕТ НУЖНА
ПОМОЩЬ.**

В ЭТОТ МОМЕНТ ВАЖНО БЫТЬ УСЛЫШАНЫМ!

И ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО!

Телефон доверия – это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и учебные отношения. При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.

Помощь на телефоне доверия ВСЕГДА АНОНИМНА.

Как позвонивший, так и консультант, могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения. Секретность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно.

Тайна обращения гарантируется. Звонок бесплатный с любого вида телефона.

По этому телефону - 8 800 2000 122 - можно получить консультацию, совет, как поступить в той или иной ситуации, например

- Произошел конфликт с кем-то из старших или друзей. В связи с этим тревога не покидает тебя.
- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Проблемы со взрослыми (родители, педагоги, посторонние)
- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться

! Даже если нет здесь примера Вашего вопроса – позвони, тебе обязательно помогут!

Телефоны доверия в настоящее время очень популярны во всем мире.

Дети и подростки звонят и советуются, как лучше поступить.

Ведь, не в каждой ситуации хватает своего опыта, а решение нужно принять.

Телефон доверия открыт для каждого человека. Не имеет значения возраст, место жительства, состояние здоровья звонящего.

Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь!

**8 800 2000 122 — единый общероссийский номер детского телефона доверия —
просто позвони в трудную минуту!**