

Как защитить себя от насилия

Памятка для обучающихся

Жертвой насилия может стать любой человек. Однако, соблюдая определённые правила, **Вы сможете избежать опасности и принять правильное решение в возможной сложной ситуации.**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:

! Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

! Если тебя пытаются уговорить пойти куда-либо, отвечай, что тебе надо зайти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

! Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!».

! Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.

! Если рядом с тобой остановилась машина, как можно дальше отойди от нее (могут силой усадить в машину и увезти) и ни в коем случае не разговаривай с людьми в машине, а тем более не соглашайся сесть в машину.

! Если человек не отстает от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более – в чужие подъезды. Если у тебя с собой сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где ты находишься, и попроси встретить.

Что делать если насилие происходит в семье?

Прежде всего, надо помнить, что у вас есть права, которые защищаются законом! Вы можете обратиться в полицию, в следственный комитет, прокуратуру, к Уполномоченному по правам ребенка, в Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав. Если по каким-то причинам у вас нет такой возможности, надо обратиться к родственникам, друзьям, соседям, учителям, психологу – любому взрослому, а лучше к нескольким взрослым. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего может быть возбуждено и без его заявления, если об этом факте стало известно из других источников. Помимо этого, Вы всегда можете получить помощь и ответы на свои вопросы, позвонив на **Единый телефон доверия (анонимно, бесплатно, круглосуточно): 8-800-2000-122**

ПОМНИТЕ, ПРОСИТЬ О ПОМОЩИ – НУЖНО!
ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ МОЖНО РЕШИТЬ!