



Мы – пример для наших детей

В психологии доказано, что ребенок копирует своих родителей практически на 100%. Пример родителей – это наглядный образец для детей. Хорошие качества, которые воспитываются у детей, будут наиболее прочными, если дети видят их у родителей. Ребенок еще в дошкольном возрасте стремится подражать окружающим: родителям, старшим братьям и сестрам.

Так что же от нас берет ребенок?

Прежде всего, манеру общаться с другими людьми – уважать их или не уважать, считаться или не считаться с ними, бояться их или смело выражать свое мнение и пр. Как бы мы ни хотели, чтобы ребенок обладал хорошими манерами, культурой речи и поведения, он, скорее всего, будет вести себя и разговаривать так, как это характерно для взрослых членов семьи.

Жизненную позицию, манеру подавать и выражать себя.

Поведение в отношении личной безопасности (в том числе в рамках дорожной безопасности).

Способы времяпрепровождения.

Заставляя ребенка постоянно оправдывать наши ожидания, чуть что, критикуя его, не замечая детских достижений или не придавая им значения, мы в своем ребенке воспитываем перфекционизм. Став взрослым, ребенок-перфекционист превращается в такого же несчастного критика и скептика, какими являемся мы – его родители, ставит себе нереалистичные цели и практически никогда не достигая их, яростно ругает себя. Такой человек бесконечно гоняется за результатами и признанием, не умея наслаждаться жизнью. Перфекционист с огромным трудом строит отношения.

Наши финансовые привычки – тоже пример для детей. Не удивительно, что дети, выросшие в семьях, где принято планировать свои расходы, так же будут считать нормой свое финансовое планирование, откладывая часть заработанных средств на будущее.

Для своих детей мы так же служим примером любви к себе.

Не могут существовать две морали – одна для взрослых, другая – для детей. Дети чутки к малейшей фальши, они – тонкие наблюдатели: замечают и понимают, когда мы что-либо преувеличиваем или лукавим, хвастаем мнимыми успехами или оправдываем свой неблагоприятный поступок «объективными причинами», прибегаем к «веским» отговоркам, когда ребенок ждет от нас участия, внимания: «Некогда», «Потом», «Видишь – я занят», и т.д.

Зачастую считается, что воспитывать – это прежде всего поучать, требовать, читать наставления. Но нельзя забывать, что слово, не подкрепленное образом нашей жизни, теряет свою силу.

Очень важно, чтобы в любой родители могли сказать своим детям: «Делайте и поступайте как мы». Только тогда родительские требования, опирающиеся на личный пример, приобретают особую убедительность и авторитет.

Можно устроить себе небольшую проверку. Понаблюдайте в течение нескольких дней, какой пример вы подаете своим детям – есть ли у вас привычки, которые мешают вам и в будущем могут помешать счастливо жить вашим детям? Проанализируйте свое отношение к близким и окружающим людям, стиль общения с ребенком. Ведь воспитание детей начинается с воспитания себя.